

Trainingslager in Italien

Fit werden für die Wettkämpfe der Freiwassersaison – das war das Motto der 18 Schwimmer aus den Vereinen VSC Donauwörth und TSV Rain. Die Sportler kombinierten Urlaubsfeeling mit Training und fuhren ins italienische Misano. Aufgeteilt in drei altersgemäße Leistungsgruppen bewältigten sie im 50-m-Becken des benachbarten Pesaro gemeinsam mit Schwimmern des TSV Neuburg acht Leistungseinheiten von je zwei Stunden. Bis zum Ende der Woche haben sie so – je nach Gruppe – stolze 31, 36 und 41 Kilometer geschwommen.



„Bei diesem Trainingslager konnten unsere Jugendlichen Trainingsfleiß mit viel Spaß kombinieren“, berichtet Spartenleiter Michael Siebenaller. Für diesen sorgten Ausflüge nach Urbino, der Geburtsstadt des Malers Raphael, und zur Burg Gradara ebenso wie ein Kräfteressen mit dem TSV Neuburg beim Stand-Spiele-Wettkampf.

Damit sind die VSCLer bestens für den Clubvergleichskampf am 8. Juni im Donauwörther Schellenbergbad sowie für die Schwäbischen und Bayerischen Meisterschaften gerüstet. **aka**