

## 45 Treppchenränge bei 60 Starts in Rain erschwommen

(aka) Bestens für die Anfang Mai anstehenden Schwäbischen Meisterschaften gerüstet, in denen jahrgangswise die schnellsten Schwimmer unseres Regierungsbezirks ermittelt werden, präsentierten sich die VSC-Schwimmer beim Wettkampf in ihrer Nachbarstadt Rain. Die 17köpfige Donauwörther Mannschaft bewies drei Wochen nach den Topresultaten der Nordschwäbischen Meisterschaften in Haunstetten, dass sie konstant gute Leistungen zeigt: Bei 66 Starts purzelten nicht nur 50 Bestmarken, die VSCler blieben zudem 45 Mal unter den besten drei Schwimmern dieses Vergleichskampfes. 180 Aktive aus 14 bayerischen und württembergischen Vereinen hatten beim Tillystädter Schwimmen in Rain um Goldmedaillen gewetteifert.

### Viermal Gold für Svenja und Nicole

Erfolgreichste Siegerinnen des Tages waren Svenja Sensche (Jg. 90) und Nicole Straulino (Jg. 94) mit jeweils vier Medaillen. Über 200 Lagen steigerte sich Svenja um vier Sekunden auf 2,53,02 Minuten. Um neun Sekunden über 200 Schmetterling (3,04,37 Min.) und vierzehn Sekunden über 200 Rücken (2,54,73 Min.) korrigierte Nicole ihre Bestmarken nach oben – Zeiten, die ihre Konkurrenz nicht toppen konnte. Nur einmal Gold weniger konnten die Nachwuchstalente Bianca Heller (Jg. 96) und die ein Jahr jüngere Laura Popp mit nach Hause nehmen. Ihre erfolgreichsten Strecken waren die Freistildistanzen über 50 und 200 Meter. Um zweimal Gold besserte Brustschwimmer Roland Gryzan (Jg. 95) seine Medaillensammlung auf (jeweils Erster über 50 und 200 Brust); je einen Sieg verbuchten Carmen Siebenaller (Jg. 93) über 200 Brust und Theresa Popp (Jg. 95) über 200 Freistil.

Durch Zeitsprünge katapultierten sich auch Theresa Fieger (Jg. 94), Julia Steeger (Jg. 95), Sabrina Heiß (Jg. 96), die gleichaltrige Sarah Linsemeyer und die ein Jahr jüngere Sophie Steeger aufs Podest. Dritte Ränge erschwamen bei den Jungen Bambini Christoph Fieger (Jg. 98), Armin Gryzan (Jg. 91) und Philipp Strehle (Jg. 93). Auf dem undankbaren vierten Platz schlugen Nora Dannemann (Jg. 96) und Pia Steeger (Jg. 95) an.

### Fit für die Schwäbische in Haunstetten

Die kommenden Trainingswochen gelten der Vorbereitung auf den krönenden Abschluss der Hallensaison. Denn die Pflichtzeiten für die „Schwäbischen“ haben in den vergangenen Wettkämpfen Rückenspezialistin Svenja Sensche, die Brustschwimmer Hildegard Bauer, Carmen Siebenaller, Theresa und Laura Popp, Sarah Linsemeyer, Sophie Steeger und Roland Gryzan erreicht. Auf der Krauldistanz schickt der VSC Bianca Heller und Armin Gryzan ins Rennen. Nicole Straulino vertritt in mehreren Disziplinen die Farben des VSC Donauwörth und wird dabei ihre Titelsprüche auf der Brustdistanz unter Beweis stellen.



Das VSC-Team in Rain (sitzend von li.): Pia Steeger, Sarah Linsemeyer, Laura Popp und Sophie Steeger; (in der ersten Reihe von li.) Julia Steeger, Theresa Fieger, Bianca Heller, Nicole Straulino, Sabrina Heiß, Nora Dannemann, Theresa Fieger und Trainer Georg Brey; (in der letzten Reihe von li.) Roland Gryzan, Philipp Strehle, Armin Gryzan, Svenja Sensche und Carmen Siebenaller.